

EVAL'BOOK

RESTITUTION DU POTENTIEL ATHLETIQUE

SAMEDI 3 AVRIL 2021

CLUB D'ATHLETISME AO CHARENTON





SYNTHESE DE VOTRE EVALUATION

VOTRE PUBLIC

Connaissance du public ayant participé aux évaluations

17 NOMBRE DE PERSONNES EVALUEES
AVRIL 2021



9
52,94%



8
47,06%



VOS ATOUTS

LES POTENTIELS REVELES LORS DE L'EVALUATION



LE POTENTIEL ATHLETIQUE COLLECTIF

★★★ VOTRE ATOUT ATHLETIQUE

DETENTE VERTICALE



FORCE DU BAS DU CORPS



VITESSE



ENDURANCE



FORCE DU HAUT DU CORPS



SOUPLESSE





SYNTHESE DE VOTRE EVALUATION

L'INDICE SPORTIF GLOBAL

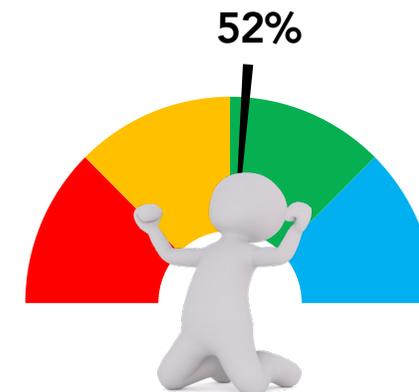
Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'ensemble des ateliers

Indice Sportif Global

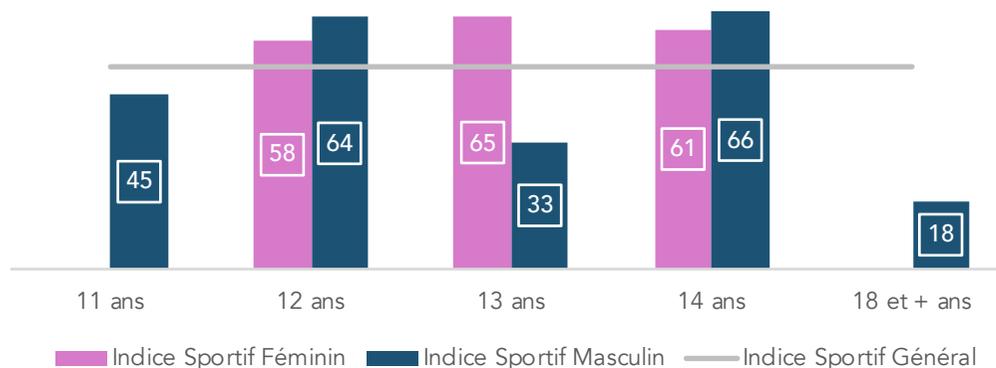
Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

AVANCE

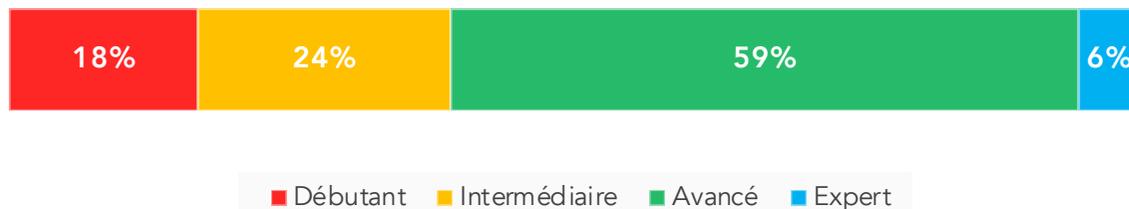
51,62%



POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX (en %)



LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage. **L'indice Sportif est la moyenne des % obtenus dans chaque test et est traduit en niveau :**

EXPERT de 76 à 100 %

AVANCE de 51 à 75 %

INTERMEDIAIRE de 26 à 50 %

DEBUTANT de 0 à 25 %

SOMMAIRE DES ATELIERS D'EVALUATION

VITESSE

FORCE & COORDINATION DU BAS DU CORPS

SOUPLESSE

FORCE & COORDINATION DU HAUT DU CORPS

ENDURANCE

DETENTE VERTICALE



EVALUATION VITESSE

61%



INDICE VITESSE

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier 30m

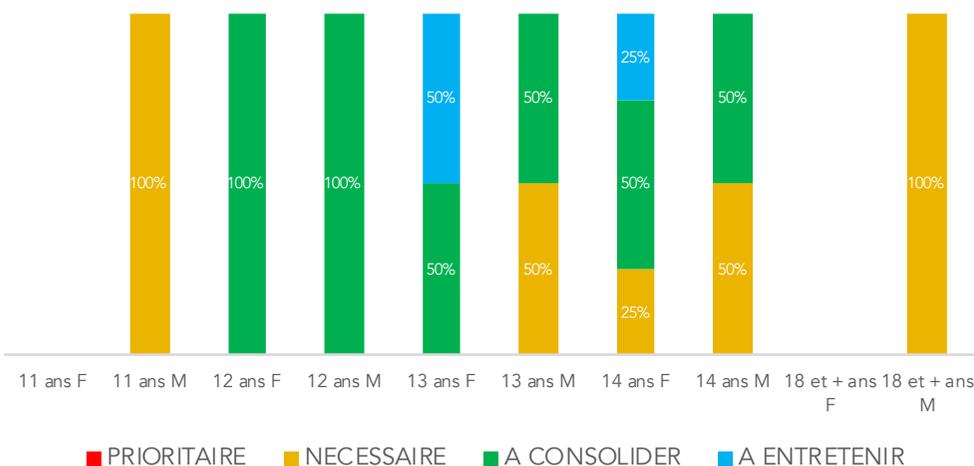
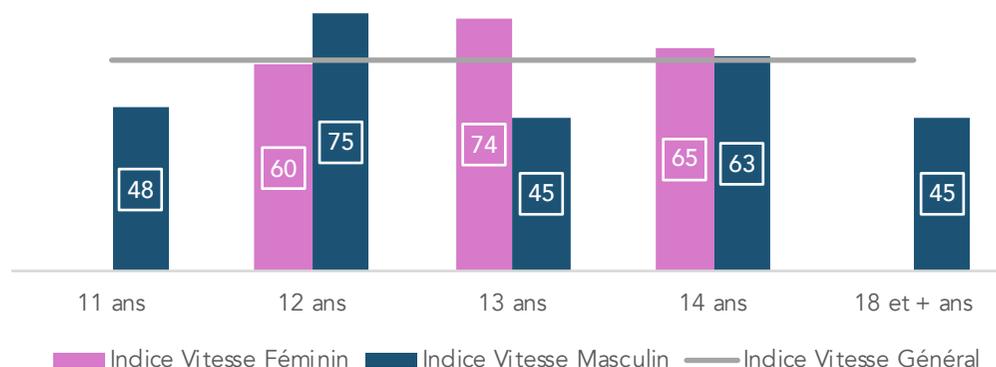
Indice VITESSE

AVANCE

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

61,47%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTREtenir de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION VITESSE

POTENTIELS INDIVIDUELS VITESSE

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat
Valentine	85%
Anae	80%
Léana	65%
Rose	65%
Jessica	60%

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat
Emilien	75%
César	55%
Hippolyte	50%
Gabriel	45%
Basile	35%

14 ANS ET + F

Prénom	Résultat
Laura	95%
Elsa	65%
Lou	60%
Nina	40%

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat
Antoine	75%
Mathias	50%
Ronald	45%



EVALUATION FORCE & COORDINATION DU BAS DU CORPS

63%



INDICE FORCE & COORDINATION DU BAS DU CORPS

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier des **bondissements**

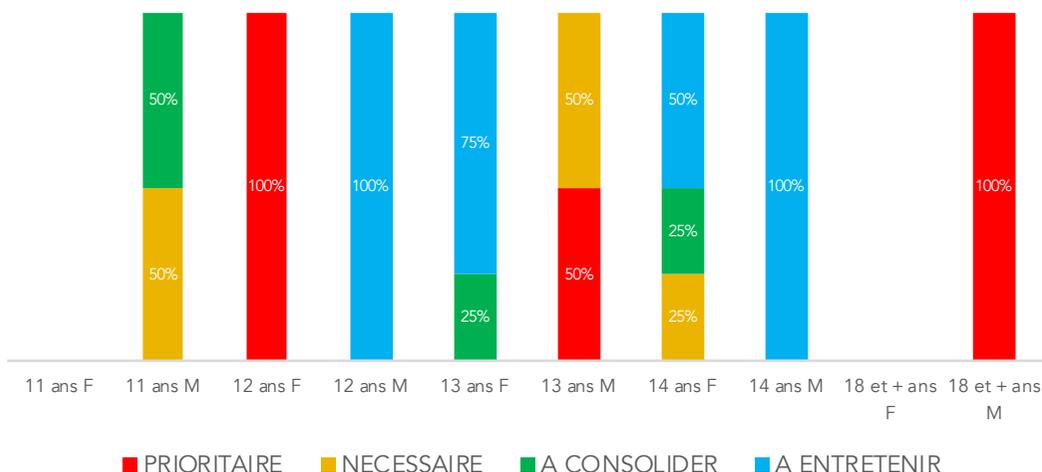
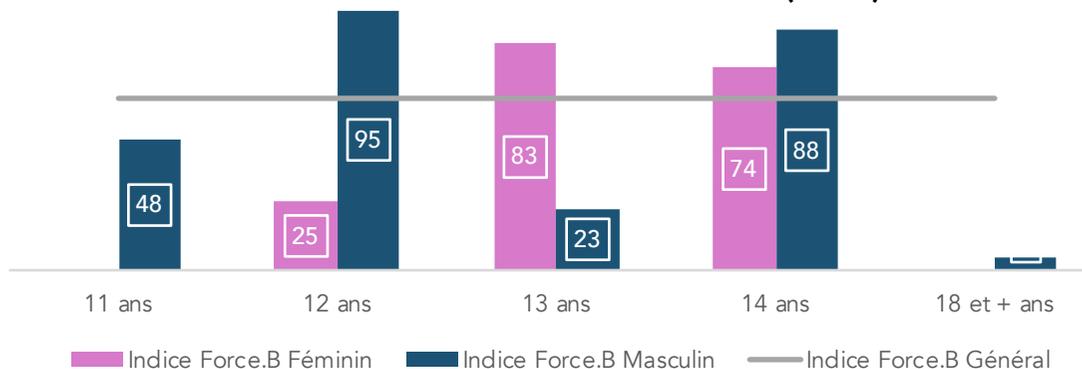
Indice FORCE COORDINATION.B

AVANCE

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

62,65%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTRETENIR de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION FORCE & COORDINATION DU BAS DU CORPS

POTENTIELS INDIVIDUELS FORCE & COORDINATION BAS DU CORPS

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat
Valentine	95%
Anae	85%
Rose	80%
Léana	70%
Jessica	25%

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat
Emilien	95%
Hippolyte	55%
César	40%
Gabriel	40%
Basile	5%

14 ANS ET + F

Prénom	Résultat
Laura	100%
Elsa	95%
Lou	60%
Nina	40%

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat
Antoine	90%
Mathias	85%
Ronald	5%



EVALUATION SOUPLESSE

33%



INDICE SOUPLESSE

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier **souplesse**

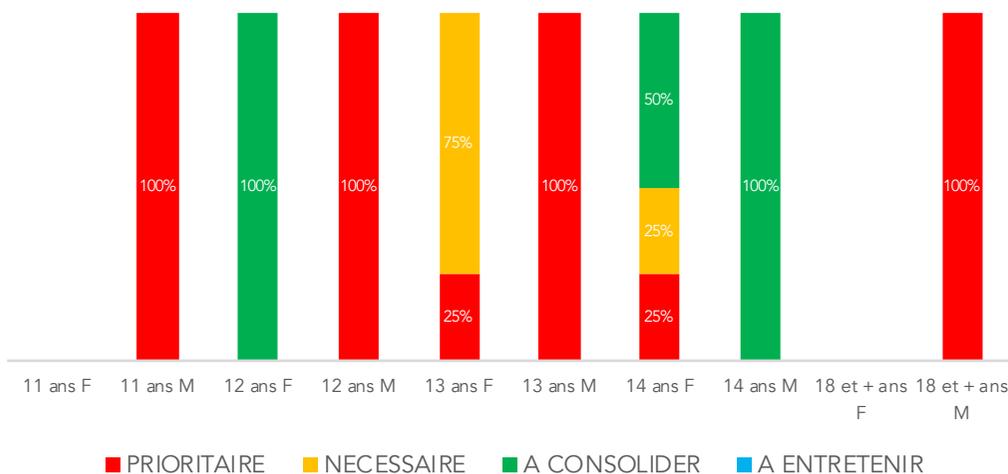
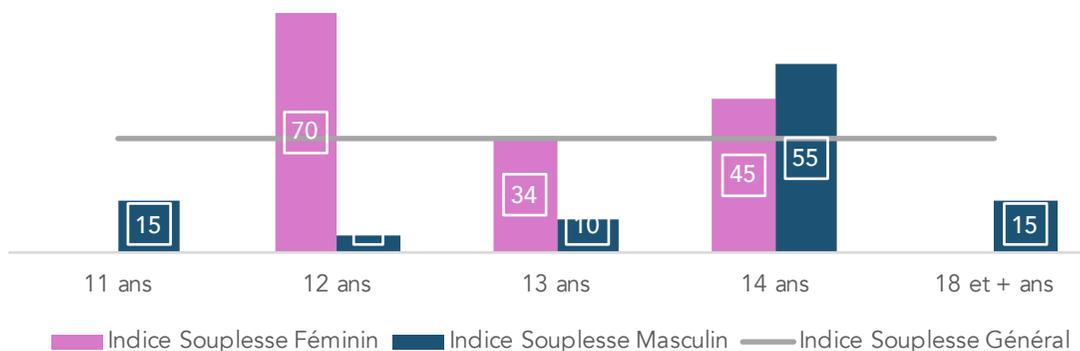
Indice SOUPLESSE

INTERMEDIAIRE

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

33,24%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTRETENIR de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION SOUPLESSE

POTENTIELS INDIVIDUELS SOUPLESSE

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat
Jessica	70%
Valentine	50%
Léana	30%
Rose	30%
Anae	25%

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat
Basile	15%
Gabriel	15%
Hippolyte	15%
César	5%
Emilien	5%

14 ANS ET + F

Prénom	Résultat
Elsa	75%
Laura	55%
Lou	45%
Nina	5%

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat
Antoine	55%
Mathias	55%
Ronald	15%



EVALUATION FORCE & COORDINATION DU HAUT DU CORPS

42%



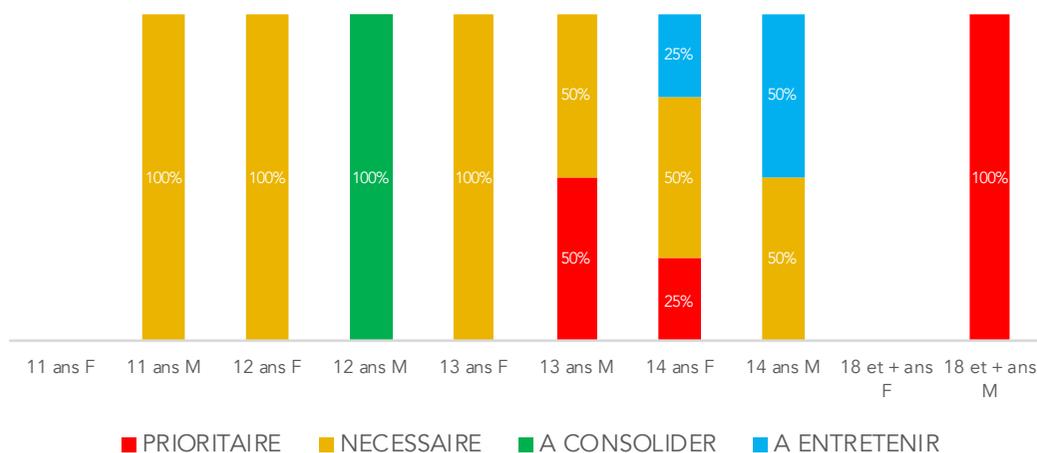
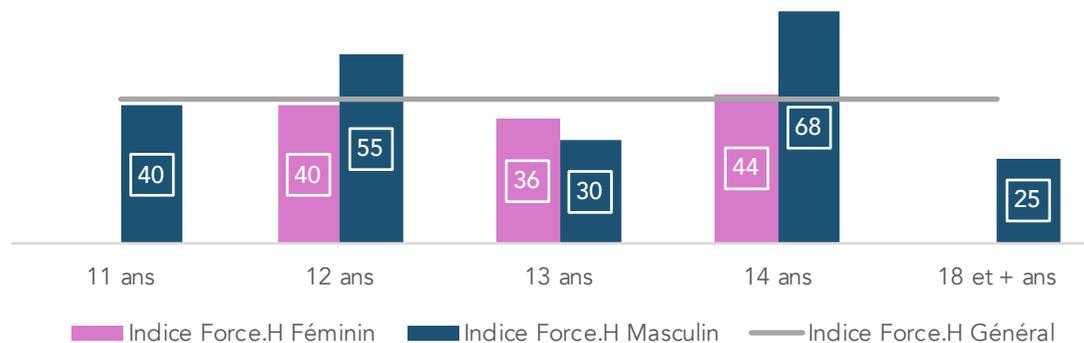
INDICE FORCE & COORDINATION DU HAUT DU CORPS

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier de lancer de médecine-ball

Indice FORCE COORDINATION.H **INTERMEDIAIRE**

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants 42,06%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTRETENIR de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION FORCE & COORDINATION DU HAUT DU CORPS

POTENTIELS INDIVIDUELS FORCE & COORDINATION DU HAUT DU CORPS

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat
Jessica	40%
Valentine	40%
Léana	35%
Anae	35%
Rose	35%

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat
Emilien	55%
César	45%
Hippolyte	45%
Gabriel	35%
Basile	15%

14 ANS ET + F

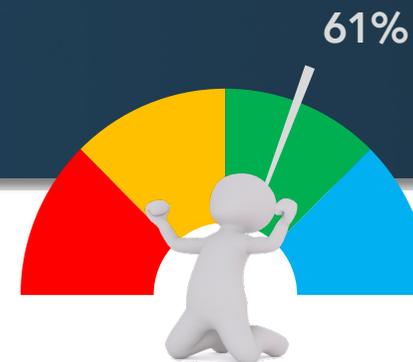
Prénom	Résultat
Laura	90%
Elsa	40%
Lou	35%
Nina	10%

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat
Antoine	95%
Mathias	40%
Ronald	25%



EVALUATION ENDURANCE



INDICE ENDURANCE

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier d'endurance

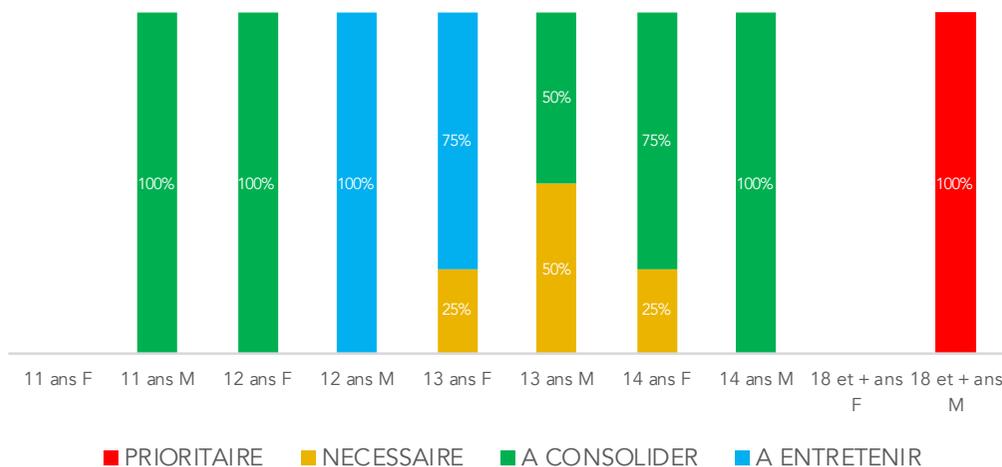
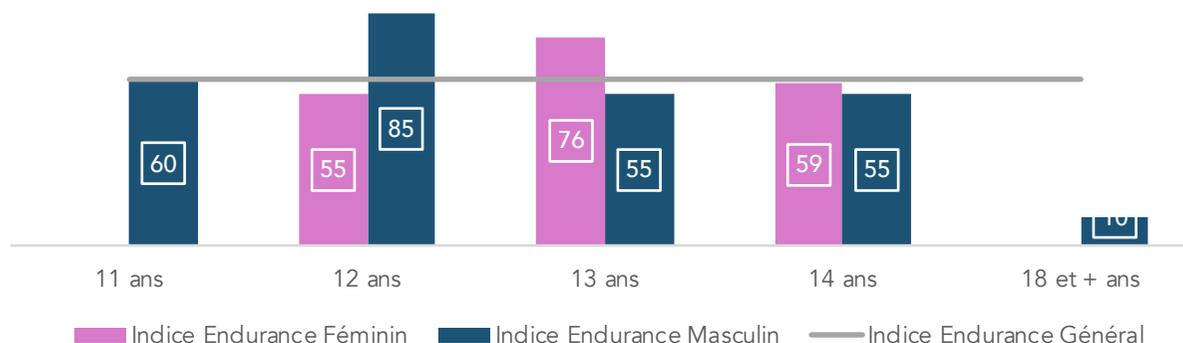
Indice ENDURANCE

AVANCE

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

60,59%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTREtenir de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION ENDURANCE

POTENTIELS INDIVIDUELS ENDURANCE

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat	
Valentine	90%	15,4 km/h
Rose	85%	15 km/h
Léana	80%	14,6 km/h
Jessica	55%	12,6 km/h
Anae	50%	12,5 km/h

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat	
Emilien	85%	16,2 km/h
Hippolyte	65%	14,3 km/h
César	60%	14,3 km/h
Gabriel	55%	13,6 km/h
Basile	50%	13,5 km/h

14 ANS ET + F

Prénom	Résultat	
Laura	75%	14,6 km/h
Elsa	65%	13,9 km/h
Lou	55%	13 km/h
Nina	40%	11,8 km/h

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat	
Antoine	55%	14,2 km/h
Mathias	55%	14,1 km/h
Ronald	10%	11,7 km/h



EVALUATION DETENTE VERTICALE

68%



INDICE DETENTE VERTICALE

Il représente la moyenne des performances obtenues par vos participants sur l'atelier **DETENTE VERTICALE**

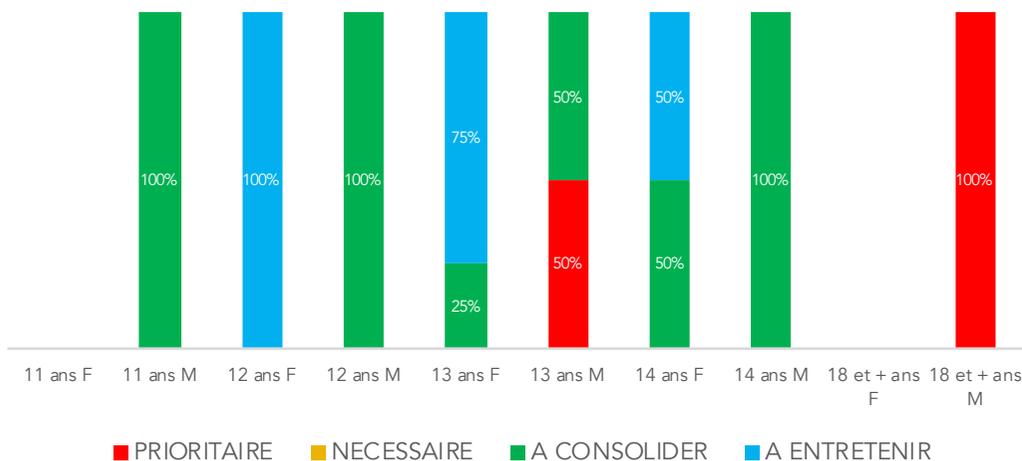
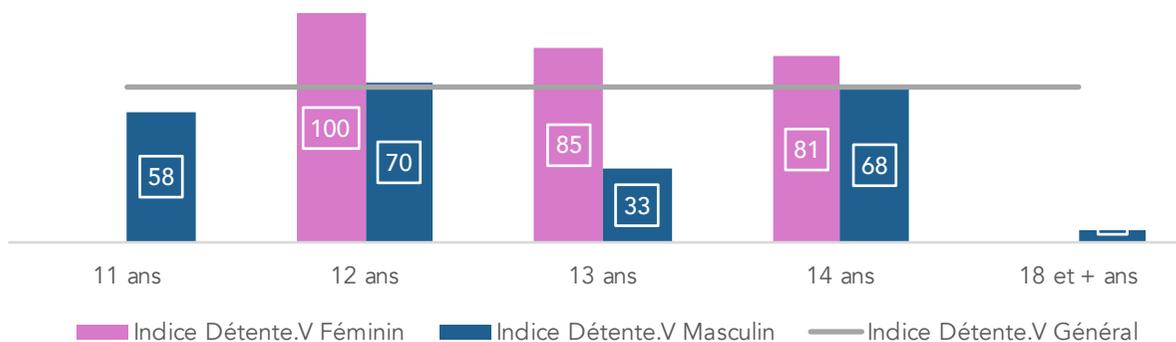
Indice DETENTE VERTICALE

AVANCE

Potentiel moyen atteint par l'ensemble des participants

67,94%

POTENTIEL MOYEN PAR CATEGORIE (en %)



REPARTITION DES PARTICIPANTS DANS LES DIFFERENTS NIVEAUX

LES NIVEAUX : COMMENT CA FONCTIONNE ?

Les performances de chaque participant sont indexées à un barème spécifique âge et sexe permettant d'obtenir un potentiel en pourcentage.

Le pourcentage obtenu est traduit en niveau :

A ENTRETENIR de 76 à 100 %

A CONSOLIDER de 51 à 75 %

NECESSAIRE de 26 à 50 %

PRIORITAIRE de 0 à 25 %



EVALUATION DETENTE VERTICALE

POTENTIELS INDIVIDUELS DETENTE VERTICALE

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS F

Prénom	Résultat
Jessica	100%
Léana	90%
Anae	90%
Rose	85%
Valentine	75%

11 ANS - 12 ANS - 13 ANS M

Prénom	Résultat
Emilien	70%
César	60%
Hippolyte	60%
Gabriel	55%
Basile	5%

14 ANS ET + F

Prénom	Résultat
Laura	100%
Elsa	95%
Nina	65%
Lou	65%

14 ANS ET + M

Prénom	Résultat
Mathias	70%
Antoine	65%
Ronald	5%